ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 76 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:
Решением Общего собрания ГБДОУ детский сад № 76 общеразвивающего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Протокол **№ 1 от 31.08.2026г.**

СОГЛАСОВАНО:
С учетом мнения Совета родителей (законных представителей) ГБДОУ детский сад №76 Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Протокол **№ ___1_ от 31.08.2026_г.**

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом по ГБДОУ детский сад № 76 общеразвивающего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга **№ 80 - О от 31.08.2026г.**

Заведующий _____Т. М. Сухомирова

Сухомирова Татьяна Михайловна

Подписано цифровой подписью: Сухомирова Татьяна Михайловна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=Заведующий ГБДОУ д/с № 76, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 76 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B303230343239333034393 9, 1.2.643.3.131.1.1=120C3738303630373134373932 38, email=oodou76@yandex.ru, givenName=Татьяна Михайловна, sn=Сухомирова, cn=Сухомирова Татьяна Михайловна
Дата: 2026.09.11 10:40:11 +03'00'
Версия Adobe Acrobat Reader: 2026.001.21789

ПОЛОЖЕНИЕ
«О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ»»
(ГБДОУ детский сад №76 Красногвардейского района Санкт-Петербурга)

Санкт – Петербург
2026г.

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение «О режиме занятий обучающихся (воспитанников)» (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 76 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее ОУ) разработано в соответствии с:

- ч. 2 ст. 30, п. 3 ч. 1 ст. 41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактов среды обитания»;
- Образовательной программой дошкольного образования;
- Уставом ОУ.

1.2 Настоящее Положение регламентирует организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее - ОП); режим функционирования ОУ, режим пребывания, режим занятий, обучающихся (воспитанников) ОУ, особенности осуществления образовательного процесса в ОУ.

1.3 Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) в ходе образовательного процесса.

1.4 Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим работы ОУ

2.1 Режим работы ОУ: понедельник – пятница с 7-00 до 19.00 часов (12 часов).

2.2 Суббота, воскресенье, праздничные дни - ОУ не работает.

2.2.1 Продолжительность учебного года – с 1 сентября текущего года по 31 августа последующего года.

2.2.2 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

2.3 Режим пребывания обучающихся (воспитанников) в ОУ с 7:00 до 19:00.

2.4. Группы ОУ работают в режиме полного дня (12-часовое пребывание воспитанников в возрасте от 1,5 до 7 лет).

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1 Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся (воспитанников) должны обеспечивать соблюдение санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2 Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, возрастом воспитанников, расписанием, утверждённым руководителем ОУ.

3.3 Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально и по подгруппам.

3.4 Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки.

3.5 Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа.

3.6 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время проведения прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7 Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8 Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, которая требует повышенной познавательной активности и умственного напряжения, кроме понедельника.

3.9 Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, аппликация, лепка, музыка, конструирование, ручной труд, ознакомление с художественной литературой. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.0 В середине непрерывной образовательной деятельности, которая носит статический характер необходимо проводить физкультурные минутки.

4.1 Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

4.2 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников:

• для детей раннего возраста – не более 10 минут,
• для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут
• для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
• для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
• для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.3 Один раз в неделю для детей в возрасте от 5 до 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию на свежем воздухе. Их проводят, если у воспитанников нет противопоказаний и при наличии спортивной одежды.

4.4 В теплое время года при благоприятных условиях непрерывную образовательную деятельность рекомендуется организовывать на свежем воздухе.

4.5 Непрерывная образовательная деятельность в холодный период года реализуется в различных помещениях ОУ: групповых помещениях под руководством воспитателей, в музыкальном зале под руководством музыкальных руководителей, в физкультурном зале под руководством инструктора по физкультуре. В летний период образовательная деятельность с воспитанниками всех возрастных групп организуется на улице.

5. Ответственность

5.1 ОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся (воспитанников) в установленном законодательством РФ порядке.

5.2 ОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания, в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

6. Документация

6.1 Режимы образовательной деятельности разрабатываются ежегодно, самостоятельно, утверждаются руководителем ОУ.

6.2. Системы непрерывной образовательной деятельности, календарно-тематический план принимаются Педагогическим Советом ОУ и утверждаются приказом руководителя.

С Положением «о режиме занятий обучающихся (воспитанников) ознакомлены:

№ п/п	ФИО	Должность	Дата	Подпись
1	Бессонова Е.С.	Воспитатель		
2	Бертова О.В.	Воспитатель		
3	Васильева Н.В.	Воспитатель		

4	Григорьева Н.Н.	Воспитатель		
5	Давлетшина Т.И.	Воспитатель		
6	Девяткина С.П.	Воспитатель		
7	Ершова А.Д.	Воспитатель		
8	Иванищенко А.В.	Воспитатель		
9	Кияшко Л.И.	Воспитатель		
10	Курбэт П.А.	Воспитатель		
11	Куклина Н.А.	Педагог-психолог		
12	Лященко М.А.	Муз.рук-ль		
13	Маслова А.А.	Воспитатель		
14	Петрова А.В.	Воспитатель		
15	Петросян А.А.	Воспитатель		
16	Привалова Т.А.	Воспитатель		
17	Покатилова И.А.	Учитель-логопед		
18	Радина А.В.	Воспитатель		
19	Рахматова Ю.В.	Инструктор по физ-ре		
20	Сухомирова О.Н.	Воспитатель		
21	Сулейманова М.Б.	Воспитатель		
22	Щурова А.В.	Воспитатель		
23	Яковлева Л.А.	Воспитатель		
24	Сивцова Е.Г.	Учитель-логопед		